

員工協助方案系列課程(一)【乾燥花手作課程】 實施計畫

- 一、研習目的：為增強內在能量與釋放負面情緒，紓解工作生活等壓力並結合廢品資源再利用，藉由講師指導學員製作花藝，在手作過程中協助學習自我減壓之方式，並賦予廢品新面貌，期許有效提升工作效能與生活福祉，故辦理本課程。
- 二、研習時間：113年3月28日(星期四) 14:00—16:30
- 三、研習地點：嘉義縣人力發展所餐廳
- 四、講師：蔡伊倫(那間賣魚的花店負責人)
- 五、講題：乾燥花手作課程
- 六、研習對象：公教人員，約計45名。
- 七、材料費用：花材每份市價350元，為推廣花藝及鼓勵參與，每位學員由本所分攤150元，學員自行支付材料費200元，並於上課當日報到時段現場繳交。
- 八、報到方式：
 - (一)本課程採紙本簽到。
 - (二)簽到退紀錄不完整者，請恕無法核發研習時數。
- 九、報名方式：自由報名
 - (一)請於本所網站「班期報名」項下線上報名。
 - (二)如報名人數超出錄取名額時，將採電腦隨機抽籤方式錄取學員。
 - (三)自由報名錄取學員如未符合參訓身分，本所得取消其錄取資格，並依報名先後順序依序遞補。

十、活動流程：

時間	內容
13:30-14:00	報到及班務介紹
14:00-16:30	乾燥花手作課程
16:30	賦歸

十一、研習時數：請准依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」及「嘉義縣政府暨所屬機關學校訓練進修實施計畫」相關規定，核發全程參加之公教人員 3 小時研習時數。

十二、參加研習學員請核准公假登記。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。