嘉義縣立水上國民中學體育班

108學年課程計畫

簽名/核章:體育班發展委員會-體育班課程規畫小組

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 核章 | 通過日期 |
| 核章:體育班發展委員會(學務處) |  | 108.06.24 |
| 複審核章:學校課程發展委員會(教務處) |  | 108.06.25 |
| 召集人:校長核章 |  |  |

嘉義縣立水上國民中學設立體育班

108學年課程計畫

1. 依據：
2. 教育部「高級中等以下學校體育班設立辦法」。
3. 嘉義縣政府108年6月10日府教體字第1080124311號函。
4. 學校體育班基本資料

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學校類型 | 國中 | 體育班班級數 | 3 |
| 地址 | 嘉義縣水上鄉水上村進學街45號 | | |
| 校長 | 洪文祥 | E-mail | ssjh@mail.cyc.edu.tw |
| 全校班級數 | 21 | 學生總人數 | 450 |
| 體育班班級數(108學年度) | 國七 | 國八 | 國九 |
| 1 | 1 | 1 |
| 專長項目(107學年度) | 籃球、田徑、網球 | 籃球、田徑、網球 | 籃球、田徑、網球 |
| 班級人數 | 男：12  女：6 | 男：12  女：10 | 男：13  女：9 |

1. 學校設立體育班背景分析（SWOTS）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分析向度 | S﹙優勢﹚ | W﹙劣勢﹚ | O﹙機會點﹚ | T﹙威脅點﹚ | S﹙行動策略﹚ |
| 校園環境 | 1. 交通便利   2.環境優美，活動空間大，具吸引力 | 1. 離市區較遠 2. 在飛機航道，噪音大 | 1.與鄰近市區私校相較，較無直接家長給予的升學壓力，較能落實正常化教學。 | 1.鄰近菜市場交通要道，學生上下學安全堪慮。 | 1.建立體育班後援會，協助體育班事宜。  2.結合社區力量  ，開發體育班資源。 |
| 教學設施 | 1.體育教學設備優質。  2.專長訓練場地夠。 | 1.部份教學設備老舊，有待經費充足後更新。 | １.活動中心(室內籃球場)、操  場等設備，方  便學校社區化  活動。 | 1.活動中心及教學設備維護不易。  2.設備不足，教 師無法充分應用於各項教學 | 1.發揮運動環境教育功能。  2.有機無毒無灰環保教室建置 |
| 師資結構 | 1.學校教師配合學校整體規劃進行教學。  2.教練經驗夠、資歷豐富。  3.學校氣氛融洽 | 1.缺乏專任運動教練，以聘任約用教練，易造成學生學習無法連貫一致。 | １辦理各項研習活動提升專業  能力。  2.落實學校本位  經營，營造組  織氣氛和諧活  潑。 | 1.部份學區家長對學生學業成就標準較高，導致教師無法調整教學方式，易淪為填鴨式教學。 | 1 成立教師成長  團體，規劃教  師本位進修，  提昇專業知能  。  2.組織學習領域  課程小組，增  進專業知能成  長。 |
| 學生特質 | 1.學生率真、純樸活潑。  2.來自全縣國小的學生 | 1.單親、隔代教養比率高。  2.學生自制力有待加強。 | 1.健康、活潑、  活動力強。 | 1.挫折容忍度低。  2.家庭教育負面效果，造成教師施教困境。 | 1.規劃多元專項訓練，讓選手得適性發展。 |
| 家長期望 | 1.家長樸實、勤勞。  2.家長對學校認同與期望高。 | 1 對教育改革之  認知不夠。  2.家長擔任義工  意願不高。 | 1.提供家長參與  校務機會。  2.家長肯定學校  的努力。  3.家長會組織健  全。 | 1.家長工作繁忙  2.單親、雙薪、隔代教養家庭比例高，對學生照顧相對不足。 | 1.加強建立連絡  網。  2.辦理「班親會  」，讓家長參  與班級活動。 |
| 社區特性 | 1.體育會推廣全民運動。  2.體育班後援會。  3.嘉義縣籃球協會與救國團水上分會推光文康活  動。 | １部分社區資源  未能有效整合  、運用觀念以  達共識。 | 1.落實社區總體  營造。  2.推展學校公共  關係。  3.社團積極參與協助學校發展。 | 1.服務觀念有待共同努力。  2.就業機會低，  人口外移嚴重 | 1.參與社區活動  ，傳承社區文  化。  2.配合社區體育  活動，推展學體育本位課程。  3.組織激勵教職同仁，推展學校公共關係。 |
| 分析向度 | S﹙優勢﹚ | W﹙劣勢﹚ | O﹙機會點﹚ | T﹙威脅點﹚ | S﹙行動策略﹚ |

1. 體育班社區資源調查與運用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 資源項目 | 經費/物資/人力/其他 | 預估108學年度支援數量 | 備註 |
| 台元紡織 | 經費 | 600,000元 |  |
| 楙閎國際集團 | 經費 | 750,000元 |  |
| 體育班後援會 | 人力 |  |  |
| 水上鄉體育會 | 物資 | 50份 |  |
| 水上國中家長會 | 經費 | 10,000元 |  |
| 萬能工商 | 物資 |  |  |

1. 108學年度體育班發展委員會組織：依相關辦法規定，置委員九人至十三人，由校長擔任召集人，各相關行政人員、專任運動教練、體育班教師、家長代表擔任委員；專任運動教練及體育班教師人數，應占委員總數三分之一以上；任一性別委員人數，應占委員總數三分之一以上。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 姓名 | | | 工作內容 | 備註 |
| 召集人 | 洪文祥校長 | | | 負責召集委員會議，督導體育活動及之體育發展業務實施。 | 校長 |
| 委員 | 許時逢主任 | | | 綜理有關體育發展規劃事宜， | 學務主任 |
| 委員 | 蔡明賢會長 | | | 提供家長意見參考並協助體育活動宣導推廣及發展。 | 家長會長 |
| 委員 | 陳淑暖主任 | | | 有關學校體育活動之規劃，家長、社會資源之運用暨意見溝通與協調事項。 | 教務主任 |
| 委員 | 黃瓊雯主任 | | | 體育活動相關之教學設施改善、採購與維護，並提供相關體育活動支援與建議。 | 總務主任 |
| 委員 | 張嘉信主任 | | | 有關學校體育班之學生輔導及家長意見溝通與協調事項。 | 輔導主任 |
| 委員 | 陳月桂導師  康心羿導師  蔡琇瑩導師 | 體育班導師 | | | |
| 委員 | 陳志樅組長 | | | 推動有關體育行政業務之執行及體育活動安排事宜、各項體育器材設備管理及維護。彙整體育活動內容，暨相關會議事務聯繫、紀錄、資料成果彙整與陳送。 | 體育組長 |
| 委員 | 林昱婕教練(代表)呂宜娟、張雪貴、許時逢、蘇証献、陳月桂、劉秀枝、蔡士旺等教學團隊 | | | 體育專業課程及一般課程規劃設計及實施教學活動 |  |
| 生活輔導組 | 劉明哲組長 | | 體育專長學生生活管理及輔導 | | |

1. 108學年度體育班學習節數一覽表（請依附件格式、九年一貫課程綱要及[高級中等以下學校體育班設立辦法] 第14條規定撰寫，專指正常上課期間）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學習領域 年級 | | | | 七 | 八 | 九 |
| 部定課程節數 | | | | 26 | 29 | 29 |
| 語文 | 國語文(5) | | | 5 |  |  |
| 英語(3) | | | 3 |  |  |
| 數學(4) | | | | 4 |  |  |
| 自然科學  (3) | 生物 | | | 3 |  |  |
| 理化 | | | 0 |  |  |
| 地科 | | | 0 |  |  |
| 社會  (3) | 歷史 | | | 1 |  |  |
| 地理 | | | 1 |  |  |
| 公民 | | | 1 |  |  |
| 健康與體育  (3) | 健康教育 | | | 1 |  |  |
| 體育 | | | 1 |  |  |
| 藝術  (3) | 音樂 | | | 1 |  |  |
| 視覺藝術 | | | 1 |  |  |
| 表演藝術 | | | 0 |  |  |
| 科技  (2) | 資訊科技 | | | 1 |  |  |
| 生活科技 | | | 1 |  |  |
| 綜合活動  (3) | -家政 | | | 0 |  |  |
| -輔導 | | | 1 |  |  |
| -童軍 | | | 1 |  |  |
| 領域學習總節數(A) | | | | 26 |  |  |
| 校訂課程類型/科目/總節數 | | | | 9 | 3-6 | 3-6 |
| 統整性探究課程  主題/專題/議題 | | |  |  |  |  |
| 社團活動與技藝課程 | | |  |  |  |  |
| 特殊需求領域課程 | | | 體育班專訓 | 8 |  |  |
| 其他(自行增列) | | |  |  |  |  |
| 其他(自行增列) | | | 自由講堂 | 1 |  |  |
| 彈性學習課程總節數(B) | | | | 9 |  |  |
| 每週學習  總節數  (A+B) | | 綱要規定節數 | | 32-35 | 32-35 | 32-35 |
| 學校實際節數 | | 35 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學習領域 年級 | | 七 | 八 | 九 |
| 語文 | 國語文 |  | 5 | 5 |
| 英語 |  | 3 | 4 |
| 數學 | |  | 4 | 4 |
| 自然與生活科技 | 生物 |  | 0 | 0 |
| 理化 |  | 3 | 2 |
| 地科 |  | 0 | 1 |
| 生活科技 |  | 1 | 1 |
| 社會 | 地理 |  | 1 | 1 |
| 歷史 |  | 1 | 1 |
| 公民 |  | 1 | 1 |
| 社會 |  | 0 | 0 |
| 健康與體育 | 健康教育 |  | 1 | 1 |
| 體育 |  | 2 | 2 |
| 藝術與人文 | 音樂 |  | 1 | 1 |
| 視覺藝術 |  | 1 | 1 |
| 表演藝術 |  | 1 | 1 |
| 綜合活動 | 童軍 |  | 1 | 1 |
| 家政 |  | 1 | 1 |
| 輔導 |  | 1 | 1 |
| 領域學習節數  合計（A） | 綱要規定節數 | 28 | 28 | 30 |
| 學校實際節數 |  | 28 | 29 |
| 彈性學習節數(B) | 綱要規定節數 | 4-6 | 4-6 | 3-5 |
| 學校實際節數 |  | 7 | 6 |
| 每週學習總節數  (A+B) | 綱要規定節數 | 32-34 | 32-34 | 33-35 |
| 學校實際節數 |  | 35 | 35 |

1. 108學年度體育班授課教科書一覽表（請依附件格式撰寫）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程 | 領域/科目 | | 七年級 | | 八年級 | | 九年級 | |
| 第一學期 | 第二學期 | 第一學期 | 第二學期 | 第一學期 | 第二學期 |
| 學習領域 | 語文 | 國文 | 南一 | 南一 | 南一 | 南一 | 南一 | 南一 |
| 英語 | 南一 | 南一 | 佳音 | 佳音 | 康軒 | 康軒 |
| 數學 | | 康軒 | 康軒 | 翰林 | 翰林 | 翰林 | 翰林 |
| 自然與生活科技 | 自然科學 | 康軒 | 康軒 | 翰林 | 翰林 | 南一 | 南一 |
| 科技 | 翰林 | 翰林 |
| 社會 | | 康軒 | 康軒 | 翰林 | 翰林 | 康軒 | 康軒 |
| 健康與體育 | | 翰林 | 翰林 | 康軒 | 康軒 | 翰林 | 翰林 |
| 藝術與人文/藝術 | | 康軒 | 康軒 | 康軒 | 康軒 | 翰林 | 翰林 |
| 綜合活動 | | 南一 | 南一 | 康軒 | 康軒 | 康軒 | 康軒 |

1. 108學年度體育班授課師資表（請依附件格式撰寫）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 課程項目 | 任課教師(七年級、八年級、九年級) |  |
| 國文 | 蔡綉瑩、陳月桂、蘇証献 | C |
| 英文 | 安雅慧、馮綉英、張雪貴 | C |
| 數學 | 呂宜娟、陳佳味、呂宜娟 | C |
| 自然領域 | 劉明哲、劉明哲、劉明哲 | C |
| 社會(歷史) | 黃瓊雯、劉秀枝、劉秀枝 | C |
| 社會(公民) | 康心羿、康心羿、康心羿 | C |
| 社會(地理) | 蔡士旺、蔡士旺、蔡士旺 | C |
| 健體(健康) | 王雲鳳、王雲鳳、康心羿 | B1 |
| 課程項目 | 任課教師 |  |
| 體育專業 | 劉明哲(男子籃球)  康心羿(女子籃球)  張嘉信(田徑專項)  許時逢(網球專項) | 專項一(男籃)：B1  專項一(女籃)：B1  專項二：B1  專項三：C |

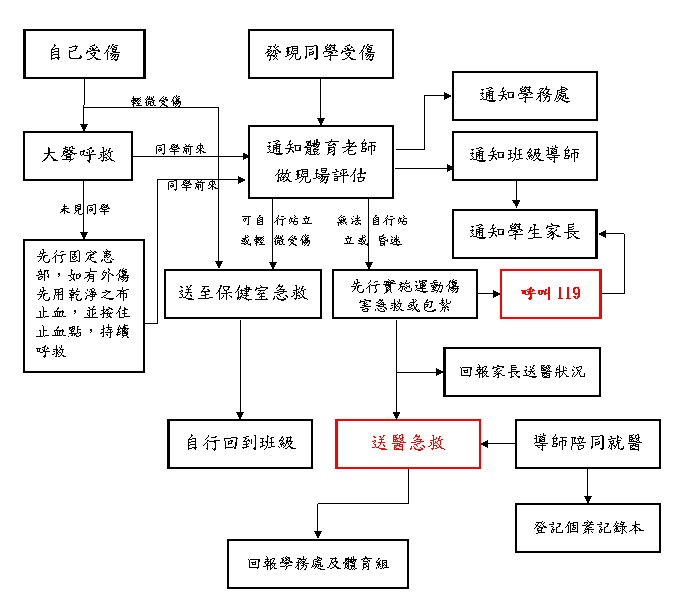
1. 108學年度體育班課程與專項培訓進度表（上課時間，請依附件格式撰寫），詳如附件。
2. 108學年度參賽計畫表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 賽事名稱 | 賽會等級（註） | 預估時間（年/月） | 參加年段 | 參加人數 | 備註 |
| 桃園市全國田徑分齡賽 | 第二級 | 108年/8月 |  | 4 |  |
| 中州盃全國籃球錦標賽 | 第二級 | 108年/8月 |  | 15 |  |
| 高雄市全國基層運動訓練站籃球對抗賽 | 第二級 | 108年/9月 |  | 32 |  |
| 苗栗中正盃全國籃球錦標賽 | 第二級 | 108年/10月 |  | 15 |  |
| 全國國中籃球聯賽甲級資格賽 | 第二級 | 108年/11月 |  | 15 |  |
| 嘉義縣108年度秋季中小學聯合運動會 | 第三級 | 108年/11月 |  | 22 |  |
| 全國國中籃球聯賽乙級縣市初賽 | 第三級 | 108年/12月 |  | 16 |  |
| 全國國中籃球聯賽乙級南區複賽 | 第二級 | 109年/1月 |  | 16 |  |
| 嘉義縣109年度中小學師生田徑賽 | 第三級 | 109年/1月 |  | 40 |  |
| 全國中等學校運動會-田徑、網球 | 第二級 | 109年/4月 |  | 3 |  |
| 全國國中籃球聯賽決賽 | 第二級 | 109年/4月 |  | 32 |  |
| 嘉義縣配天宮聖母盃籃球賽 | 第三級 | 109年/5月 |  | 60 |  |
| 嘉義縣109年全縣運動會-田徑、網球、籃球 | 第三級 | 109年/5月 |  | 45 |  |
| 全國基層運動訓練站(溪湖國中) | 第二級 | 109年/7月 |  | 16 |  |

1. 體育班109學年度非授課時間課業輔導與專項培訓計畫（利用晨間、第八節後、例假日或寒、暑假，對學生實施課業輔導及集訓之計畫，格式自訂）結合校內普通班課業輔導作業，寒暑假課業輔導、夜光天使晚自習。

十二、體育班運動傷害防護計畫

**運動傷害急救流程圖**



承辦人　　　　　　　　　　　單位主管　　　　　　　　　　　　校長